

eHealth programma's van diverse zorgverzekeraars ter overbrugging van de wachttijd

www.zilverenkruis.nl/consumenten/zorg-regelen/ggz/wat-kan-ik-zelf-doen

www.vgz.nl/gezond-leven/mentale-gezondheid

www.cz.nl/extra/online-gezondheidsprogramma

www.menzis.nl/extra-voordelen/zelfhulpprogramma

www.nn.nl/particulier/zorgverzekering/services/gezondeboel.htm